

## 令和6年度 東京都中学校生徒ソフトテニス研修会 (兼指導者研修会)

例年山中湖で行われていました、中学生ソフトテニス研修会がコロナの影響でできなくなっていました。何とか再開を目指していましたが部活動の問題も含め同じようにはできない状態です。そこで、今回は宿泊をしないで3日(それぞれ半日)で実施することにしました。研修会では基礎技術を身につけたい生徒、さらに発展した内容を学びたい生徒を段階的に指導いたします。

また、初めて顧問をなされて指導方法をお知りになりたい先生や指導者、自分自身の技量をあげたい先生や指導者及び保護者の皆さまにも楽しく研修していただきたいと考えております。指導は東京都ソフトテニス連盟から依頼した方や東京都中学校体育連盟ソフトテニス部の先生方、関東学生ソフトテニス連盟所属の大学生が行います。

下記の要項で実施いたしますので、学校単位でもクラブ単位でも個人からでも申し込んで下さい。ただし、初の試みで人数制限せざるおえません。今回は150名とさせていただきます。人数がそろった時点で締切とさせていただきます。

### 記

- 1 目的 : ①生徒の技能を高め、技術やマナーの向上をはかる。  
②指導者としての実技研修と指導方法をマスターする。
- 2 主催 : 東京都ソフトテニス連盟
- 3 協力 : 東京都中学校体育連盟ソフトテニス部
- 4 期日 : 令和6年8月20日(火)～22日(木)
- 5 研修会場 : 世田谷区立深沢中学校  
: 田園都市線、桜新町駅から徒歩12分
- 6 日程 : 20日(火) 8:30開会 12:00終了 (集合8:15)  
: 21日(水) //  
: 22日(木) 13:30開会 17:00終了 (集合13:15)  
※ 熱中症アラートが発令された場合、中断又は内容変更する場合があります。
- 7 対象 : 中学校1年・2年生、保護者、教職員、指導者
- 8 研修内容 : 基礎から応用まで(自己申告制による能力別)  
技術強化、練習方法、指導方法、ルール、マナー、トレーニング法、審判の仕方
- 9 費用 : 生徒 3,500円(指導費、傷害保険料他を含む)
- 10 募集人員 : 約150名(定員になり次第締め切ります。)
- 11 申込方法 : 東京都連盟HPにある申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上メールに添付してください。  
: 申込先、問い合わせ先  
〒151-0053 渋谷区代々木1-57-2 ドルミ代々木1108  
東京都ソフトテニス連盟 (担当 中原)  
TEL 03-3377-7311  
FAX 03-3377-7312  
E-mail : torenmei@hkg.odn.ne.jp  
: 申込締切 7月29日(月)
- 12 費用納入方法 : 20日(1日目)の朝集金します。
- 13 指導者 : 東京都ソフトテニス連盟 理事  
: 東京都中学校体育連盟ソフトテニス部 専門委員  
: 日本女子体育大学ソフトテニス部 ほか
- 14 その他 ① 現地会場の行き帰りは、保護者、教職員、指導者の方が責任を持ってお願いします。  
② ゼッケン着用。持っているゼッケンを使用して下さい。ない場合は500円で作成します。  
③ 3日参加できる生徒。  
④ 水筒等給水の用意は必ずして下さい。

## 東京都中学校生徒ソフトテニス研修会申込書

団体名（個人名） \_\_\_\_\_  
 申込責任者住所 〒 \_\_\_\_\_ 東京都 \_\_\_\_\_  
 申込責任者氏名 \_\_\_\_\_  
 申込責任者の緊急連絡先（携帯番号） \_\_\_\_\_  
  
 書類の送付先 〒 \_\_\_\_\_

		Aコース	Bコース		計
受講 コース	男子				0
	女子				0

\*コースの入れ替えをする場合があります。無理をせずに選んで下さい。

学校申込以外の  
 場合、学校名を  
 記入する

No	生徒・先生 指導者・保護者	氏名	性別	生年月日	保護者名	TEL	備考
例	生徒	東京 太郎	男	H16.5.1	太助	03-0000-1111	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

コース説明      Aコース：中～上級者：地区大会上位、都大会出場をめざし**乱打がきちんとできる生徒**

                    Bコース：初心者、初～中級者：選手、審判員としてゲームができる生徒

- \*1 **当日会場にいる引率の先生、指導者、保護者の方も傷害保険の関係がありますので、必ずご記入ください。**
- \*2 申込人数が多い場合はこのページをコピーしてください。